

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

Протокол №4

от 30.01 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №27»

Сергеева Е.А.

Приказ №22 от 30.01.2026 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №27»
(МБДОУ «Детский сад №27»)

1. Общие положения

1.1. «Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27» (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников образовательной организации.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27» (далее – ДОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- п.18 Постановления Главного государственного санитарного врача Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Детского сада.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 27».

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования детского сада

2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. Дни отдыха: субботу, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.2. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и

педагогических требований.

3.3. Образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.4. Учебный год в ДОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста/первой младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.7. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.8. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.9. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.15. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.19. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводится работа с детьми в совместной деятельности в

игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, Дней здоровья, развлечений, драматизаций и т.д.).

3.20. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.21. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.22. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Работа с детьми проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.23. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.24. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и регламентируется системой образовательной деятельности.

5.2. Система образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.